



ZÁMEČNÍK

Milí čtenáři,

právě držíte v rukou listopadové, jubilejní 30. vydání našeho měsíčníku!

S radostí vám naši redaktoři přinášejí reportáže s fotografiemi z říjnových akcí, kterých bylo letos opravdu požehnaně – Halloween, canisterapie, kouzelnická show, výlety, vycházky, Den otevřených dveří a spousta dalších..

Slunné dny nás sice opustily a listopad přinese chladné mlhy, ale i tak se můžete těšit na řadu zajímavých událostí. Opět na ně v závěru čísla najdete pozvánky – Svatomartinský podvečer, naše výstava, promítání vítězných filmů z festivalu atd.

Děkujeme vám za vaši přízeň a těšíme se na další společně strávené měsíce! Přejeme příjemné čtení!

S přátelským pozdravem Vaše zámecká redakce



Akce:

11.11. 2024 Svatomartinský podvečer (park)

21. - 22.11.2024
Vánoční výstava (DDz)

22.11.2024
Promítání filmů MHFF (kino)



Listopad

*V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.
Začátkem-li listopadu sněží, mívá sníh pak výšku věží.
Od svatého Martina zahřeje jen peřina.
Chodí-li svatá Kateřina po ledě, chodí svatý Štěpán po blátě.*

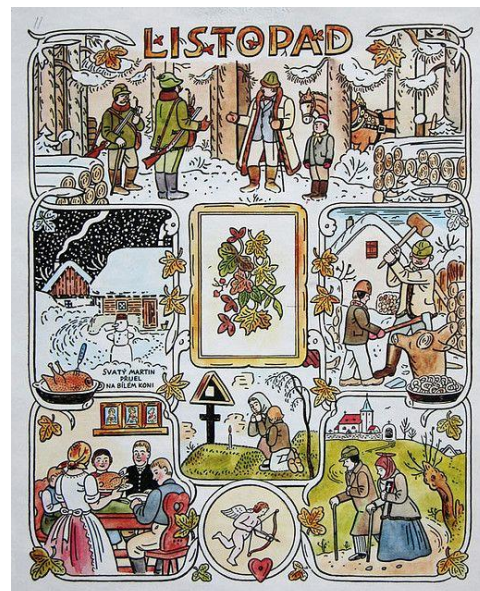
1. listopadu slavíme Předvečer všech svatých. Zároveň je to den, kdy si muži oholí své vousy. Aby zvýšili povědomí o mužských onemocněních si nechávají pak celý listopad růst (a upravují si) pouze knír. Tato charitativní akce se nazývá **Movember**.

2. listopadu vzpomínáme na své blízké, kteří s námi již nejsou. Je Památka zesnulých a na hřbitovy se chodí zapalovat zesnulým svíčky na hrob.

11. listopadu – tento den patří nejen válečným veteránům (nosí se na klopě červené květy vlčího máku) ale také očekáváme příjezd Sv. Martina na bílém koni. Napadne letos už sníh? Zároveň se tento den otevírá databáze přání Ježíškových vnoučat. Dárci mohou začít vybírat přáníčka, která seniorům budou plnit.

17. listopadu je státní svátek, opět vycházející (bohužel) na neděli. Slavíme Den boje za svobodu a demokracii.

21. a 22. listopadu pořádáme Vánoční výstavu. A určitě se opět přijedou podívat i klienti okolních sociálních služeb. Hned prvního prosince, v neděli, začíná advent.



A jako vždy jsme vybrali významné dny aktuálního období – představíme Vám:

Mezinárodní den nevidomých: 13. listopadu



Redaktorka: Jitka

Mezinárodní den nevidomých je věnován na památku výročí úmrtí zakladatele první školy pro nevidomé Valentina Haüy (1745-1822). Absolventem této školy byl také Louis Braille, tvůrce celosvětově známého a využívaného bodového písma pro nevidomé. Smyslem tohoto dne je zejména šíření osvěty zaměřené na specifika života nevidomých, možnostmi jejich podpory a pomoci.

Projekt Tyfloservis pomáhá od roku 1991 nevidomým a slabozrakým lidem získat potřebné informace a praktické dovednosti, díky nimž mohou žít samostatněji a nezávisleji na cizí pomoci. Terénní a ambulantní služby jsou lidem se zrakovým postižením poskytovány zdarma prostřednictvím sítě 13 krajských středisek.

V Domově Dolní zámek poskytujeme péči i několika klientům se zrakovým postižením, včetně jednoho klienta s úplnou ztrátou zraku. Právě on, náš redaktor Kuba, využívá služeb Tyfloservis. Jezdí za ním pracovnice, která ho učí práci s bílou holí, trénují chůzi ve známém i méně známém prostředí, orientaci v prostoru. Radí jak pracovat se speciálním mobilem a notebookem pro nevidomé. Mobil pro nevidomé zvládne například psát diktované zprávy a naopak přijaté přečte, v notebooku pak Kuba poslouchá audioknihy, které si půjčuje z Knihovny pro nevidomé. Učí se také psát všemi deseti prsty. Další pomůckou, kterou využívá je tzv. „pípák“, to je indikátor hladiny, který upozorní zvukovým signálem na výšku hladiny tekutiny v hrnku.

Pracovnice Resocializačního oddělení spolu s dalšími kolegy absolvovali koncem září školení organizované Tyfloservisem. Zajímavým obohacením bylo, že jednou z lektorek byla sama osoba se zrakovým postižením, která mohla účastníkům předat své osobní zkušenosti. Školení zahrnovalo praktickou část, během níž si pracovníci vyzkoušeli pomůcky pro osoby se zrakovým postižením, které usnadňují každodenní činnosti. Ve dvojicích také trénovali chůzi s bílou holí, přičemž se střídali v roli osoby se zrakovým postižením a jejího průvodce.

Školení bylo pro všechny velmi přínosné, protože si účastníci lépe uvědomili každodenní výzvy, kterým osoby se zrakovým postižením čelí, a osvojili si nové způsoby, jak je lépe podpořit.

Bílá pastelka je veřejná sbírka ve prospěch nevidomých. První ročník Bílé pastelky se v ČR uskutečnil v roce 2000. Byl první velkou veřejnou sbírkou formou kasiček pro zrakově postižené v ČR. Pro její konání zvolili datum inspirované Dnem bílé hole, tedy 15. říjen. Od roku 2020 je sbírka tří denní. Výtěžek ze sbírky je použit na nácvik chůze s bílou holí, výcvik vodících psů pro nevidomé, zaměstnávání lidí se zrakovým postižením, výuku práce na počítači pro nevidomé a knihovnu digitálních dokumentů.

Mexický svátek Día de Muertos

Redaktor: Marinek Fotografie vytvořena AI. Porovnání české verze Dušiček s mexickým Dnem mrtvých

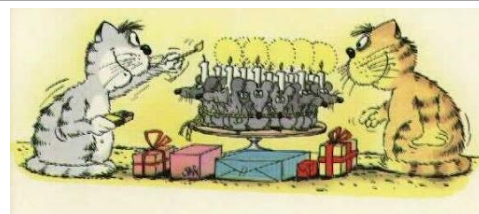
Již dávní Aztékové, obývající území Střední Ameriky, věřili, že se jednou ročně vrací mrtví zpět na zem mezi živé. Tento svátek spojili španělští dobyvatelé s katolickými Dušičkami a vznikl Den mrtvých. Slaví se hlavně v Mexiku. 1. listopadu se údajně vrací na náš svět duše dětí a 2. listopadu duše dospělých. Proto Mexičané připravují předem pro své zemřelé (i živé) bohaté pohoštění např. malé cukrové lebky (calaveritas) nebo sladký chléb s ruličkami těsta, připomínajícími kosti (pan de muerto). Připravuje se také vše, co měl zemřelý rád a postaví se to na oltář. Ten buď stojí doma, v zahradě nebo přímo na hřbitově. Oltáře jsou barevné a plné květin (hlavně karafiátů). Ty prý zahánějí zlé duchy. Nechybí ovoce, svíčky a fotografie mrtvého. Rodiny na hřbitovech, které září z dále, tráví celou noc. A co zde dělají? Jedí, pijí a zpívají! Vše na počest svých nebožtíků, doufaje, že se s nimi viděli a popovídali si. Tento folklórní zvyk se dokonce zapsal do nehmotného dědictví lidstva Unesco. A my můžeme doporučit film "Coco", což je animovaná komedie vyprávějící o chlapci, který se dostal do říše mrtvých, kteří se zrovna chystají "nahoru" mezi živé. Nejen, že je plná krásných melodii, ale příběh je opravdu moc dojemný a plný hlubokého poselství o rodině, vzpomínkách a úctě k předkům. Připomíná důležitost tradic a toho, že naši blízcí zůstávají s námi, dokud na ně nezapomeneme.



Slavíme

Mezi našimi klienty máme tři listopadové oslavence. Všechno nejlepší, hlavně zdravíčko a dobrou náladu přejeme:

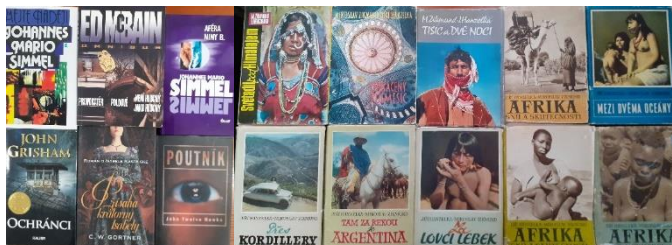
- 5. listopadu panu Štěpánovi H. k jeho 59. narozeninám
- 29. listopadu panu Jiřímu V. k jeho 69. narozeninám



Příští rok to tedy vypadá na pořádné a bujaré oslavy kulatin! Tak přejeme necht' je to rok plný úspěchů, splněných přání a nezapomenutelných zážitků. Zámecká redakce vám přeje vše nejlepší!

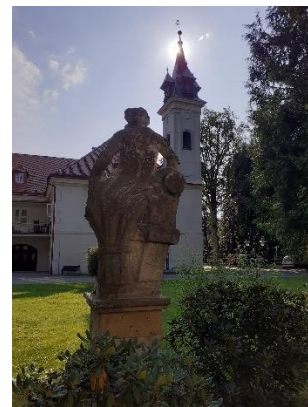
Zprávy z domova

- Do knihovniček na všech třech odděleních byly umístěny nové tituly. Kromě klasických děl světových spisovatelů také celá sbírka cestopisných knih Miroslava Zikmunda a Jiřího Hanzelky. S nimi se vydáte nejen do Afriky, ale i Arábie, Oceánie, Jižní Ameriky atd. Dále si můžete vybrat různé nové detektivky a příběhy dle skutečných událostí.
- Klub zahrádkářů zazimoval muškáty a rozsadil ty darované, naaranžoval truhlíky s podzimní tematikou určené na terasu. Na podzim i po celý rok je na zahrádce práce dost!
- Jako poděkování klientům za snahu a práci při přípravě výrobků a organizaci Zámeckého jarmarku jsme 17. října poseděli ve společenské místnosti a náležitě se odměnili.



Den otevřených dveří v rámci Týdne sociálních služeb

Redaktor: Marinek



Celorepublikový Týden sociálních služeb probíhá každoročně v říjnu, letos od 7. do 13. října 2024. Naše služba otevřela své dveře veřejnosti v úterý 8. října. S radostí jsme opět po roce přivítali studenty z oboru Sociální činnost Evangelické akademie v Náchodě. Tito studenti představují potenciální budoucí pracovníky (nejen pro naši sociální službu), a proto byla jejich návštěva spojena s odbornou přednáškou našich sociálních pracovníků. Přednáška studentům přiblížila práci s naším typickým klientem – osobou se sníženou soběstačností a nepříznivou sociální situací spojenou se závislostí. Letos byl zájem o Dny otevřených dveří slabší. Nejvyšší návštěvnost jsme zaznamenali v období transformace naší služby.

Klienti, kteří upřednostňují klid a soukromí mimo pozornost návštěvníků při Dni otevřených dveří, jsme nabídli možnost výletu. Aktivizační pracovníce vybraly tentokrát překrásné poutní místo uprostřed lesa, Maternici u Zbečníka. Toto magické místo dýchá historií a duchovní silou, na každém kroku potkáte sochy a obrazy svatých a vládne zde všudypřítomné ticho klidu. Místní studánka je opředena pověstmi o zázračné uzdravující vodě. No tak jsme se napili a čekáme na zázrak!



Náš redaktor Honza se také výletu účastnil. Popsal ho jako výlet do lesa ke studánce, kde se mohl napít vody. Do této oblasti jel asi hodinu autem, kousek šel lesem a pak se mohl osvěžit u studánky: "Tento výlet byl krátký, ale i tak stál za to. Společně s ostatními jsme se prošli hezkou přírodou s podzimní atmosférou."

Toto kouzelné místo je opředeno mnoha mýty a pověstmi. Samotný název tohoto místa má souvislost s dílem Aloise Jiráska, přímo s románem Skaláci. Co se týká pověstí, tak jednou z nich je pověst o Maternickém strašidle. Strašidlo se zjevilo jednomu dřevorubci Kleprlíkovi z Rokytníka.

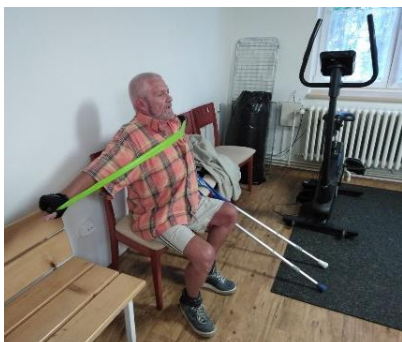
Představení kouzelníka Waldiniho

Josef Walda alias kouzelník Waldini přijel až z Jižní Moravy, aby nás 14. října odpoledne pobavil a vykouzčil nám úsměv na tváři. Jeho kouzelnická show, do které se zapojilo několik klientů i zaměstnanců, nás všechny "okouzila". Nejednou se z publika nebo od spolupracujících klientů ozvaly hlášky typu "Tak to nechápu?!" nebo "Jak to udělal?" Překvapivě nám pár triků kouzelník sám prozradil. Byla to legrace :) Vyčarovaný králík, holubice a pejsek nás naprosto nadchli!



Posilovna

Klienti Resocializačního oddělení pod vedením pana Jiřího Š. pravidelně využívají tělocvičnu k protažení těla. Shodou okolností jde zároveň o redaktory Zámečnicku ☺



Halloweenský rej

31. října se slaví Halloween. Nemusíme ho však představovat – tématu jsme se věnovali v několika předchozích článcích. Hlavní je, a to si také pamatujeme moc dobře, že se Halloween slaví i u nás, v Domově Dolní zámek. Vypovídají o tom nejen výzdoby na oddělení (např. to Resocializační si falo sakra záležet!) ale také tématicky spojená Celoroční soutěž, ve které zase válelo oddělení DNV.



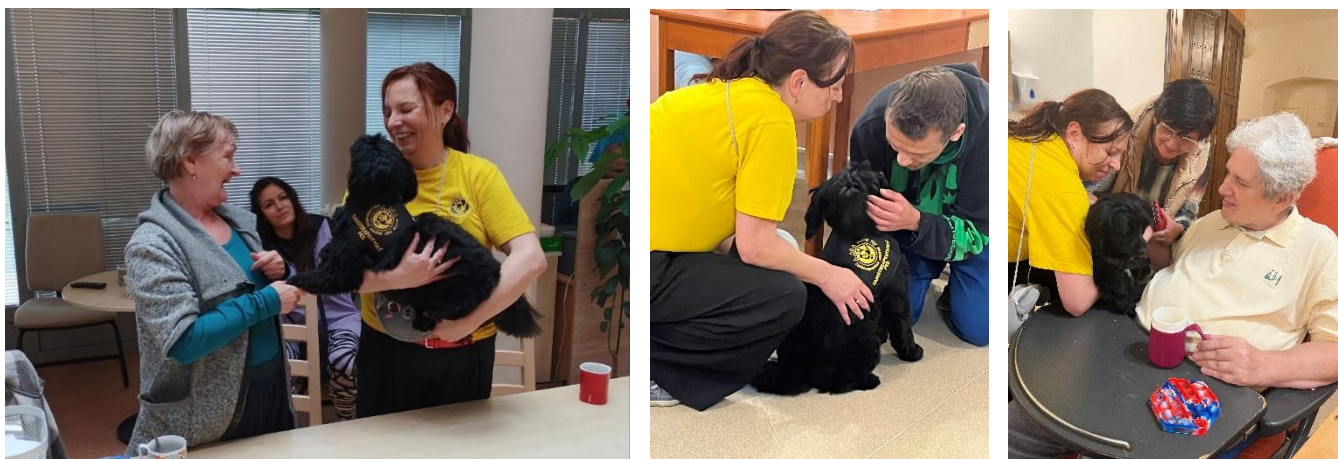
Letošní halloweenský rej byl opět velkolepý! Aktivizační pracovnice se s nadšením pustily do výzdoby, ozdobily nejen společenskou místnost, ale i sebe. Pomohly klientům s přípravou masek a občerstvením. Všichni si akci náramně užili, někteří dokonce tančili a pořádně se odvážali. Bylo to skvělé odreagování od všedních dnů. Nakonec nikomu ani nevadilo, že Halloween je původem americký svátek – všichni si ho přijali za svůj.



Canisterapie s Barčou a Abby

10. října jsme u nás poprvé uvítali profesionální canisterapeutku Barboru Pyšnou se svou psí slečnou Abbinkou. Roznášely radost po celém domově, usmívaly se na nás od ucha k uchu a klienti byli nadšení. Je fajn, že stejné pocity si s sebou po celém dni odnášela i dvojka B+A.

Barbora si připravila úžasné tvůrčí aktivity, které všechny moc bavily. A co je nejúžasnější – přijely k nám bez nároku na jakoukoliv finanční odměnu. Je to krása, když má člověk zlaté srdce. Moc děkujeme paní Barboře za pozitivní energii, která na nás celý den doléhala a také její přítelkyni a naší aktivizační pracovníci Daně Soldánové, že nám tuto návštěvu zprostředkovala.



Komentovaná prohlídka Broumovského kláštera

Klienti resocializačního oddělení společně s asistentkami se poslední říjnový den vypravili do Broumovského kláštera, kde měli domluvenou komentovanou prohlídku. Ta začala v refektáři – bývalé jídelně, kde se návštěvníci dozvěděli něco o historii řádu benediktinů na Broumovsku, prohlédli si vystavená mešní roucha pro různé příležitosti, relikviáře s ostatky svatých, ale hlavně nejvzácnější exponát – kopii Turínského plátna.

Z refektáře se výprava přesunula po schodišti do dalšího patra, kde je knihovna. K velké lítosti účastníků je bohužel v současné době uzavřená, kvůli rekonstrukci a také plánované inventarizaci všech tisků. Prohlédnout si ji mohli alespoň na velkoformátové fotografii a průvodkyně o knihovně vyprávěla. Zmínila také jednu z nejzajímavějších knih – Ďáblovu bibli (Codex gigas) – jde o největší rukopisně psanou knihu na světě, byla napsána v klášteře v Podlažicích, od 15. do 16. století byla ve zdejším klášteře, momentálně je uložena jako válečná kořist ve Švédsku.

Dále si prohlédli výstavu fotografií skupiny broumovských kostelů. Prohlídka pokračovala v klášterním kostele sv. Vojtěcha. Klientům s omezenou pohyblivostí bylo umožněno použít výtah do přízemí.



Kostel sv. Vojtěcha všechny uchvátil svou výzdobou. Průvodkyně upozornila na místo, kde byla v roce 1999 nalezena kopie Turínského plátna. Zmínila také, že zde byly natáčeny některé scény ze seriálu Ďáblova lest. Průvodkyně ochotně odpovídala na zvědavé dotazy návštěvníků, ti ji za to na závěr odměnili potleskem. V kostele komentovaná prohlídka končila. Poté se výprava přesunula do klášterní zahrady, kterou si prošli a na závěr se občerstvili.

Velké poděkování patří Agentuře pro rozvoj Broumovska, která našim klientům prohlídku zdarma umožnila.

Kláster Broumov očima klientů

pan J. Š.: Zaujalo mne místo, kde byla ukryta kopie Turínského plátna. Mrzelo mne, že nebylo možné navštívit knihovnu."

paní G. Z.: "Nejvíce se mi líbilo vyšívání oblečení pro kněze, kostel a v něm lebky s korunami (relikvie svatých)."

paní J. A.: "Obdivovala jsem vyšívání oblečení, je úžasné, že je to všechno ruční práce. Moc se mi líbil celý kostel."

pan R. B.: "Krásný kostel."

paní H. L.: "Krásné fresky na zdech kostela, obrazy..."

Pan L. B.: "Je tam refektář – jídelna pro mnichy. Představení kláštera a hosté seděli v čele stolu, další z mnichů předčítal z knihy. V refektáři mají výstavu oblečení kněží, ručně vyšívání a také kopii Turínského plátna. V knihovně je 17.000 knih. Na chodbách obrazy představených kláštera. Je tam i ubytování pro hosty a pro vozíčkáře výtah. V kostele se konají bohoslužby, v areálu je i restaurace a kavárna."

pan V. S.: "Zaujalo mě, že mniši dostávali na pití ¼ l vína nebo 1 l piva. Mnich, který při jídle předčítal, dostával přiděl větší".

Příběh ze života: Kuba pytláčí

Redaktor: Kuba

Bylo to jednoho krásného dne, když jsme se rozhodli s bratránkem Honzíkem, že půjdeme pytláčít. Honzík byl starší – mně bylo tenkrát asi 10 let, jemu 13. Byla zima, jak když praští, sněhu po kolena. Pšli jsme k rybníku, který byl do poloviny vypuštěný a částečně zamrzlý. Vytáhli jsme „pytlačku“, to je takové kolečko s rybářským vlasem, bratránek nahodil pytláčku směrem voda. Pytláčka uvízla na ledu, zahákla se o kořen a Honzu nenapadlo nic jiného, než mě k ní po ledu poslat. Byly to asi 3 metry od břehu, kde se pod mnou led probořil. Honzík mi hodil klacek a vytáhl mě z vody ven na břeh. A já jsem pak musel jít v těch zmrzlých věcech přes pole asi 2 kilometry k dědovi. Tam jsme oba dostali pořádně vynadáno a já jsem z toho byl pak nemocný.

Čtenářské okénko: Terry Pratchett

Tentokrát jsme dostali tip na knihu (resp. celou sérii knih) od našeho klienta, pana Tomáše L. z Oddělení DNV. Napsal je anglický spisovatel „Terry“ Pratchett, vlastním jménem – Terence David John „Terry“ Pratchett. Už ve škole psal příběhy do školního časopisu, byly to krátké povídky. To mu bylo třináct let. Začal pracovat jako novinář. Prohlašoval, že psaní ho baví víc než skutečná práce, psaní knih je největší legrace, jakou si člověk může užít sám. Většina jeho knih se drží na předních místech žebříčku bestsellerů. Jeho dalším koníčkem bylo pěstování masožravých rostlin. V roce 2009 jej Alžběta II. jmenovala rytířem, díky čemuž mohl užívat titul sir.



Pratchett psal o dost divných věcech. V knihách vystupují mimozemšťané a hrdinové vidí mrtvé. Každý jeho příběh se vyznačuje originálními postavami, což jsou svalnatí hrdinové, ti mají většinou malý mozek. Jsou v nich mudrcové, přihlouplí mágové, svérázné čarodějnice, trpaslíci, naštvaní bohové a také ne zrovna chytří šlechtici, dále také mluvící stromy a kameny. Vypráví fantasy příběhy bez násilí a krveprolití, tohle bývá výjimkou v tomto žánru. Občas se v jeho dílech objevuje narážka a zároveň parodie na klasické dílo. Díky stylu Terryho, kterým jsou knihy napsané, lehké s humorem, se řadí mezi bestsellery.

Za svou tvorbu dostal Terry Pratchett spoustu i mezinárodních ocenění. Byl nazýván otcem Zeměplochy. To je série knih „Úžasná Zeměplocha“. Vypráví o fiktivním světě, který pluje vesmírem na hřbetě velké želvy. Jedná se o fantasy čtení, ale také parodii na ní. Svět Zeměplochy je plný prapodivných postav s ještě divnějšími jmény. Knihy v Čechách překládal Jan Kantůrek, přidal jim unikátní jména např. Mrakoplaš, Smřf, Bábi, Zlopočasná, Tonička Bolavá nebo Fred Tračník.

Terry Pratchett zemřel ve věku 66 let. Bylo mu diagnostikováno onemocnění Alzheimerovou chorobou. Pár let předtím se dvě jeho knihy dočkaly i filmového zpracování – z roku 2006 je to film Otec prasátek a v roce 2008 byl natočen druhý, Barva kouzel.

Celoroční soutěž

Měsíc	Zadání	DNV	RO	ZP	Celkem
leden	<i>předsevzetí</i>	8	14	8	30
únor	<i>těšíme se na jaro</i>	8	8	9	25
březen	<i>moje milované město</i>	10	13	12	35
duben	<i>regionální osobnost</i>	16	10	9	35
květen	<i>Máj – lásky čas</i>	16	14	0	30
červen	<i>společně do cíle</i>	13	16	0	29
červenec-srpen	<i>Bucketlist</i>	16	6	18	40
září	<i>Co za to?</i>	13	12	10	35
říjen	<i>Halloweenská výprava</i>	15	10	5	30
CELKEM		115	103	71	-













V říjnu jste byli „na výpravě“. Měsíc jste měli na tvorbu masek, pořízení strašidelné zvukové nahrávky a fotografie. Vlastně jste si zahráli na nahrávací studio, produční štáb a fotoateliér. Jednodušší částí pak bylo odhalení pěti mystických postav dle indicií v mystery boxech, které vás dovedly za postavami vodníka, upíra, čarodějnice, mumie a smřáka. Posuďte sami, jak se říjnové dílo vyvedlo (viz fotogalerie na další straně).

Ještě bychom rádi zopakovali, že Vaši aktivitu na celoroční soutěži oceňují vedoucí pracovníci, a to paní ředitelka, vedoucí ekonomického úseku, vedoucí provozního úseku, vrchní sestra, vedoucí sociální pracovnice (3x) a adiktoložka. Nemůže-li někdo hodnotit, např. z důvodu dlouhodobé nepřítomnosti, jeden hlas může zastoupit asistentka. Není-li v době hodnocení přítomen další vedoucí, snižuje se jejich počet a tím i výše rozdaných bodů. Maximálně můžete dosáhnout počtu 40 bodů. Do konce roku, tudíž i do vyhodnocení a ocenění, zbývají už pouhé dva úkoly. A to se ještě mohou dít věci! Držíme Vám všem palce!

Zadání pro měsíc listopad: **BARVY (NEJEN) PODZIMU**



HALLOWEEN

<p>22.12.-20.1.</p> 	<p>KOZOROH</p> <p>Dobrá psychická odolnost s pevným zdravím jsou vašim nejlepším ochranným štítem, který si můžete přát. Sklony k akutním onemocněním jsou v tomto měsíci nízké. Ale i tak posilujte svou imunitu. Držte se svých myšlenek a svých názorů. Věnujte se duševní hygieně.</p>	<p>22.6.-22.7.</p> 	<p>RAK</p> <p>Vsadte na volnočasové aktivity, ty vám pomůžou od chmurných a negativních myšlenek. Objevte v sobě novou sílu postavit se nepříznivé situaci, zdravotním obtížím a celkové nespokojenosti. Vyčkejte na konec situace vyřeší a čeká vás příznivější období.</p>
<p>21.1.-20.2.</p> 	<p>VODNÁŘ</p> <p>Zkuste velkou část svého věnovat svým přátelům, na které jste v poslední době neměli moc času. Potřebujete akutně naplnit vzduchoprázdno, podnikněte nějaké výlety a neváhejte zkusit také nějaké deskové hry. Věnujte se svému zdraví, jezte zdravěji a neponocujte.</p>	<p>23.7.-22.8.</p> 	<p>LEV</p> <p>Máte spoustu práce a starostí, ani vaše psychika nezvládne všechno. V listopadu si začněte rozšiřovat obzory, věnujte se svým koníčkům a dělejte to, co vás baví. Vaše zdraví může hodně ovlivnit vysoké pracovní nasazení. Poslouchejte své tělo! Vy víte, co potřebujete.</p>
<p>21.2.-20.3.</p> 	<p>RYBY</p> <p>Pro vás je důležité zachovat si svůj klid a duševní rovnováhu. Listopad bývá díky svému počasí pro většinu lidí stresové období, ale vy si umíte i v tomto pošmourném počasí udržet dobrou náladu. Těšit se můžete na tvůrčí období, ve kterém se můžete vrhnout na uměleckou tvorbu, procházky přírodou, meditace a cvičení jógy.</p>	<p>23.8.-22.9.</p> 	<p>PANNA</p> <p>Pookřežete. Je dobré se pustit do práce, chodit na procházky, sportovat nebo začít běhat. Zelenou mají nejen pohybové aktivity, ale také kreativní. Potřebujete trávit čas něčím, co má smysl. Nepodceňujte první příznaky nějakého onemocnění, samoléčba by momentálně byla na dlouho, snažte se posilovat imunitu.</p>
<p>21.3.-20.4.</p> 	<p>BERAN</p> <p>Dlouhodobé omezení vám už trochu začíná lézt na mozek a vy můžete být čím dál podrážděnější. Zkuste svou energii investovat do manuální práce a fyzicky se vybit, určitě se vám to vyplatí. Během listopadu se kolem vás budou dít pořád nějaké změny.</p>	<p>23.9.-23.10.</p> 	<p>VÁHY</p> <p>Zkuste zklidnit. Zklidněte také svou mysl. Vybírejte si, s jakými lidmi se budete potkávat. Někdo ve vašem okolí bude zkoušet vaši trpělivost. Pro každodenní relaxaci jsou vhodná dechová cvičení nebo třeba jóga. Jestli budete chtít začít s nějakým sportem, vezměte to klidně - začněte chůzí.</p>
<p>21.4.-21.5.</p> 	<p>BÝK</p> <p>Začínáte pocíťovat, že se nějak nemůžete hnout z místa. Ve svém životě nemáte pevné základy, po kterých hodně toužíte. Vaše klidná povaha už nechce ve svém životě chaos a změny, už toho máte dost. Pohybujete se v nějakém meziprostoru. Dotáhněte všechny vaše rozdělané věci do konce a nenechte se nikým odradit.</p>	<p>24.10.-22.11.</p> 	<p>ŠTÍR</p> <p>Tento měsíc oslavíte svoje narození, budete mít svůj lepší měsíc. Bude se vám dařit ve zvládnání stresu, v přemýšlení a komunikaci. Nebudete se chtít zabírat problémy, se kterými stejně nic neuděláte. Užíváte si svůj velký příval energie. Díky tomu máte otevřené dveře k mnoha aktivitám.</p>
<p>22.5.-21.6.</p> 	<p>BLÍŽENCI</p> <p>Mělo by se vám celkem dařit, jedinou kaňkou měsíce bude, že vás začnou bolet klouby a celkově budete celí zatuhlí. Nejlepším řešením pro vás bude držet se v teple a nezapomeňte na pravidelný pohyb. Ranní protažení vám udělá určitě dobře.</p>	<p>23.11.-21.12.</p> 	<p>STŘelec</p> <p>Budete se cítit výrazně lépe. Využijte si radost z tvorby a krásné podzimní přírody. Možná jste plní stresu, vzteku a napětí, v listopadu vám ovšem dny přinesou uvolnění a odreagování. Nepochybujte o svých schopnostech a vnitřní síle. Při sportování se snažte chránit dolní končetiny, hrozí riziko úrazu.</p>

Víte, že.....?

Dvanáct znamení zvěrokruhu je pojmenováno po souhvězdích, která v době antiky vystupovala na obloze? V průběhu tisíciletí se kvůli tzv. precese Země, tedy pohybu její osy, tyto hvězdné vzory mírně posunuly. Znamení zvěrokruhu tak už dnes zcela nesouhlasí se skutečným postavením souhvězdí.

ČARODĚJNICKÁ OSMISMĚRKA

H R A D K K W I V N V K C T Q
 Q N O C R U W U X S L O Z K V
 C C C D A O X E P A R U L O U
 H Q H K B B T G G P A Z O T K
 A V B Q T O Z T Y R V L P E U
 L X R A E L T D T N T O A L O
 O K A K L K K C O F K E T K V
 U O D I K K D I X J E Q A U A
 P C A A A Z P M O Q L O M G P
 K O V J R M M Q J E N Q U N M
 A U I G A L Y M X M Y S E Y O
 D R C L Z E N T E A J M R H D
 I P E Z C S W J T P A K V F Y
 C S V E M M A P H L M A G I E
 A B O L Z T D K P Q K C Q L N

LAMPION KLETBA PLAMEN KOUZLO NOC TAJEMNO
 LES HRAD KLOBOUK KOCOUR MAGIE BRÁDAVICE
 KOTEL LEKTVAR ZLOBA CHALOUPKA LOPATA PAVOUK

Tentokrát trochu lehčí zadání opravdu pro všechny! Vyluštěte osmisměrku, spočítejte, kolik písmenek zůstalo nevyškrtaných a toto číslo, s Vaším jménem, vhodte do boxu Zámečnicku (v přízemí zámku na okenním výklenku naproti nápojovému automatu) a budete ve hře o pěknou cenu!

Posledně jsme soutěžili hned ve dvou kategoriích. První soutěží byla křížovka, kde jste odhalovali různé podzimní plody a rostliny. Této soutěže se zúčastnil pouze jeden klient, a proto nebylo losování nutné – výhru získal pan Jiří Š.! Gratulujeme a výhru posíláme.

Druhá soutěž, hádání předmětu, měla větší účast – zapojilo se hned třináct klientů. Naše redaktorka Gabča vylosovala výherce, pana Stanislava K. (st.). I pro Vás máme připravenou milou odměnu, pane Stanislave!

Neváhejte, vyluštěte osmisměrku, počítejte a pojdte s námi do toho! Máme připravené opravdu pěkné ceny jak pro pány, tak i dámy!

Držíme palce a těšíme se na Vaši účast!

Nálož Romanových vtípů

"Dnešní děti si vůbec neumějí hrát. Samý počítače, telefony... To já když byl malej, tak jsem si vzal luk a kámoš jablko... Dnes by mu bývalo bylo 50!"

Ptá se chlapeček své maminky – blondýnky:
 „Mami, co je to mozek?“
 „Dej mi pokoj s hloupými otázkami, já mám v hlavě úplně jiné věci!“

Povídá babička své vnučce:
 „Když jsem byla ve tvém věku, dostala jsem pět korun a donesla z obchodu mouku, rýži, chleba, ...“
 „To teď už nejde, babi, všude jsou kamery.“

"Přijde blondýnka k pastýři a ptá se ho: „Neprodal byste mi jednu ovečku?“
 Pastýř: „Neprodal, protože co tak čtu a vím, tak vy blondýnky nejste moc chytré, a tak byste se o ní určitě nedokázala dobře starat.“
 Blondýnka se naštvne a odejde. Nabarví si vlasy na černo, vymění si oblečení a potom se vrátí k pastýři, že chce koupit ovci.
 Pastýř navrhně: „Pokud uhodnete, kolik mám ovcí, tak vám jednu dám.“
 „Myslím, že jich tu máte 101.“
 „Ano, správně. Tak si vyberte tu, která se vám nejmíc líbí...“
 Slečna tedy poděkuje, popadne jednu ovci a chystá se odejít.
 „Malý moment,“ povídá pastýř a pokračuje: „Když uhodnu pravou barvu vašich vlasů, vrátíte mi mého ovčáckého psa?“

"Mám pro vás dobrou a špatnou zprávu" říká obhájce svému klientovi.
 „Tak napřed tu špatnou. Přišly výsledky krevního testu a vaše krev se v DNA přesně shoduje s krví nalezenou na místě zločinu.“
 „Ale ne!“ zvolá klient. „No a jaká je ta dobrá zpráva?“
 „Máte velice nízkou hladinu cholesterolu.“

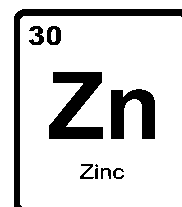
A protože slavíme kulaté 30. výročí, rádi bychom srdečně poděkovali všem našim čtenářům za přízeň, a současným ale i bývalým redaktorům, kteří se podíleli a podílejí na tvorbě Zámečnicku.

Každé nové číslo Zámečnicku je jasným důkazem, že fiktivní firma - redakce, má význam. Redaktoři jsou moc fajn parta, práce je baví. Dělají věci, co mají smysl a snaží se roznášet nejen informace, ale hlavně radost... A za to jim moc děkujeme!

Když už máme to 30. výročí....

Redaktoři: pan Jiří Š., Roman, Marinek

- ✓ Letos slavíme 30 let existence Evropské unie. Vznikla 1. listopadu 1993, v současnosti sdružuje 27 států.
- ✓ Před 30 lety, v roce 1994, měl premiéru ikonický film Forrest Gump. Stále patří mezi nejpopulárnější snímky. Redaktor Kuba si vybavuje hlášku "Můj nejvíc největší kamarád" a Roman zase "Řekli mi tak běž, tak jsem běžel". Překvapivě ne všichni z redakce film znají (a to ani mladší ročníky!), ale rozhodně ho můžeme doporučit. Je to kulťák.
- ✓ 30 let zpět, rok 1994 – internet začíná v ČR a Češi se s ním ve své zemi začínají seznamovat.
- ✓ 30 let tomu je, co zemřel zpěvák kapely Nirvana Curt Cobain. Smutné – letos by se stal dědečkem. Jeho dcera Bean porodila nedávno syna.
- ✓ 30 let - ve starověkém Řecku to byl věk považován za vrchol mužského života. Muž měl dosáhnout plné zralosti.
- ✓ XXX je římský zápis čísla 30
- ✓ 30 let je také minimální věková hranice senátorů v USA
- ✓ 30 km/hod – to je snížená rychlost, většinou v místech, kde se pracuje na silnici
- ✓ 30 dní – tolik jich je v měsíci dubnu, červnu, září a listopadu.
- ✓ 30 dní bývá obvyklá lhůta pro zaplacení faktur, vyřízení reklamace
- ✓ 30 dní trvá měsíční cyklus u žen a také Ramadán – islámský měsíc půstu
- ✓ 30 denní zkušební verze programů zdarma
- ✓ 30ti denní fitness výzvy
- ✓ 30 je atomové číslo zinku
- ✓ 30 let manželství je perlová svatba
- ✓ 30 let trvala válka v letech 1618-1648
- ✓ 30 v tenise reprezentuje druhý bod
- ✓ 30 minut má půlhodina
- ✓ 30. léta dvacátého století jsou charakterizovány především všeobecnou hospodářskou krizí, nástupem autoritativních režimů v řadě zemí světa a nakonec vypuknutím druhé světové války.
- ✓ 30 jako kombinace čísel 3 a 0 v sobě spojuje energii a symboliku těchto čísel. Číslo 3 bylo v mnoha kulturách považováno za číslo dokonalosti spojené s kreativitou, narozením a růstem. Symbolizovala trojici, trojici a harmonii. Číslo 0 naproti tomu znamenalo nekonečno, celistvost a spojení s kosmickou energií
- ✓ 30. únor - Švédsko v roce 1700 plánovalo přejít z juliánského kalendáře na gregoriánský. Přejít měl být dokončen v roce 1740 tím, že se po dobu 40 let budou vynechávat přestupné roky. U roků 1704 a 1708 se mimo jiné i kvůli Severní válce přestupnost zachovala. To rozhodilo synchronizaci s gregoriánským kalendářem. Problém se dočasně vyřešil tím, že únor roku 1712 měl ve Švédsku celkem 30 dní. Problematický přechod z juliánského kalendáře na gregoriánský byl ve Švédsku dokončen až v roce 1953.
- ✓ Se 30. únorem si pohrávali i Sověti, kteří zavedli v roce 1929 revoluční kalendář, v němž každý měsíc měl 30 dnů a zbývajících pět nebo šest dní se neřadilo k žádnému měsíci a sloužili jako svátky. 30. únor existoval jen v letech 1930 a 1931. V roce 1932 se Sověti vrátili ke klasickému počtu dní v měsíci.
- ✓ v roce 1930 se narodili herci Clint Eastwood, Sean Connery, Steve McQueen, Josef Vinklář, Petr Haničinec



- ✓ 30 se objevuje i ve filmech: Třicet případů Majora Zemana – oblíbený český seriál, Třicet panen a Pythagoras – český film, Přes noc třicítkou – americká komedie, 30 a půl metru – americký horor, 30 minut nebo méně – akční koprodukční film...
- ✓ 30 Second to Mars je název kalifornské hudební skupiny
- ✓ 30 lidských práv – jsou součástí Všeobecné deklaraci lidských práv, kterou přijala Organizace spojených národů v roce 1948. Tato práva slouží jako základ lidské svobody a důstojnosti ve světě.

Kulturní památky Teplic nad Metují

Článkem přispěl: pan Jiří Š.

V dubnovém čísle jsme k Mezinárodnímu dni památek a historických sídel začali představovat naše, teplické, kulturní památky, kterých je celkem 15. Začali jsme s Kostelem Panny Marie Pomocné a Kostelem sv. Vavřínce, v květnovém čísle jsme pokračovali zámečkem Bischofstein, zříceninou hradu Skály a hradu Střmen, v červnu představili Winterův Mlýn a Sousoší nejsvětější trojice a o prázdninách jsme četli o Horním a Dolním zámku. Říjnové číslo se zmiňovalo o Kapli svaté Anny v Dědově a Kříži v Lachově. A zbývají již jen čtyři poslední památky. Všechny se nacházejí ve Zdoňově. Je to usedlost č.p. 39, dům č.p. 147 a tyto dvě:

Pranýř ve Zdoňově

Na kamenné pískovcové desce položený kvádr s nápisy na všech čtyřech stranách, na podstavci stojí vlastní pranýř - pískovcový sloupek vysoký cca 160 cm. Zhruba ve 2/3 jsou upevněna kovaná pouta ve dvou upevněních. Vznik datován rokem 1765. Pranýř je označení pro trestní nástroj v podobě sloupu, klády, klece, kozy, vyvýšeného lešení či jiného pevného uchycení, k němuž byl trestaný člověk připoután a prezentován široké veřejnosti. Účelem pranýřování bylo zstudit dotyčnou osobu i její chování před obyvatelstvem a současně širší veřejnost před nevhodným jednáním důrazně varovat. Kromě ztráty společenské prestiže trestaný i fyzicky trpěl – v závislosti na počasí, délce trestu a formě pranýřování. Pranýř byl místo hanby, ponížení a utrpení.



Kostel nejsvětější trojice ve Zdoňově

Původně gotický kostel je jako farní zmiňován roku 1384. K jeho renesanční přestavbě došlo v 16. století z podnětu tehdejších majitelů panství pánů Bohdaneckých z Hodkova, do jejichž panství patřil i Zdoňov. Adam Abraham Bohdanecký nechal v 17. století vybudovat v kostele hrobku pro členy svého rodu. Renesanční přestavba je pravděpodobně dílem stavitele Carla Valmadiho. O kostel se stará spolek Trinitas, který mimo jiné pořádá i spoustu akcí, koncertů a jarmarků. Výtěžek většinou používá na obnovu a záchranu kostela. A my si z jejich facebookových stránek dovolili sdílet i tuto krásnou fotografii s duhami :)



Honzovy vtípky

<p>Potkají se dva kamarádi a jeden povídá: „Dneska mě propustili z práce.“ „A kde jsi dělal?“ On odpoví: „V ZOO.“</p>	<p>Povídají se dvě kamarádky: „Absolvovala jsem těhotenský test.“ „A na co se tě ptali?“</p>	<p>Víte, proč má padesátiletá blondýna na obličeji plenu? Aby vypadala mladší.</p>
<p>„A proč tě propustili?“ „Byl jsem pomalý. Ráno přijdu do práce, otevřu klec, otočím se nalevo, otočím se napravo a želvy byly v prčících.“</p>	<p>Ptá se pán výpravčího: „Ten vlak dlouho nejede, on má zpoždění?“ „Né, to je stávka.“</p>	<p>Učitelka vyvolá žáka: „Koho měly za muže Krokovy dcery?“ „Kazi pojala za muže Bivoje, Libuše Přemysla a Teta Strejdu.“</p>

Historické okénko: před 600 lety se narodil Jan Žižka z Trocnova

Redaktor: pan Jiří Š.

Podle legendy se Žižka narodil v Trocnově na jihu Čech a zemřel v roce 1424 při obléhání Přebyslavi, nedaleko místa skonu stojí Žižkova mohyla. 11. října 2024 uplyne 600 let od smrti legendárního husitského bojovníka Jana Žižky. Jednoho ze šesti vojevůdců na celém světě, kteří z bitvy nikdy neodešli poraženi. Kulaté jubileum si samozřejmě připomínají i v jihočeském Táboře, který kališníci v roce 1420 založili.

Během rekonstrukce kostela sv. Petra a Pavla v Čáslavi byl 21. listopadu 1910 objeven zadržovaný výklenek v severní stěně věže. V něm byly uloženy kosterní ostatky, větší zlomek keramiky, rozpadlá látka a snad dvě šindelové dřevěné destičky. Rozhořela se prakticky okamžitě živá diskuze o tom, zda se může jednat o ostatky Jana Žižky. Profesor Vlček se na základě výsledků svého zkoumání a ztotožněním s historickými událostmi přiklonil k názoru, že se v případě čáslavské kalvy (klenba lebky) jedná o autentický pozůstatek Jana Žižky.



Nejnovější výzkum, který zatím nebyl publikován v odborném tisku, provedl Ústav jaderné fyziky AV ČR. Radiouhlíkovou metodou datování bylo zjištěno, že sledovaný jedinec (čáslavská kalva) mohl zemřít kolem roku 1424, tedy ve stejné době, jako Jan Žižka z Trocnova. Již před deseti lety byla vytvořena přesná digitální kopie části lebky, která je pokládána za autentický ostatek slavného vojevůdce. Digitální model letos posloužil mezinárodnímu týmu expertů (Brazílie, ČR, Itálie) k provedení vědecké aproximace obličeje šest století mrtvé historické osobnosti.

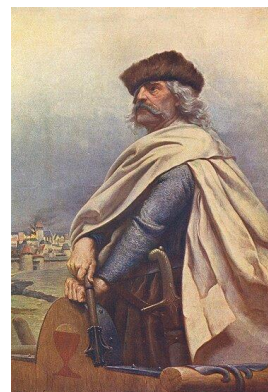
O slavném válečníkovi Janu Žižkovi a jeho raném životě není dochováno mnoho informací. Narodil se přibližně okolo roku 1360, nejpozději v roce 1364, v Trocnově – malé vesnici vzdálené asi 16 kilometrů od Českých Budějovic. Jeho rodinný původ byl skromný. Rodiče a příbuzní vlastnili do roku 1421 v Trocnově dva statky, a patřili tak do vrstvy drobných zemanů – nižší šlechty, která se živila převážně zemědělstvím. Malý Jan se od nich ale už od mládí lišil. Žádný z jeho prokázaných příbuzných, tedy bratr Jaroslav, sestry Anežka či Anna ani teta či bratranec z otcovy strany, příjmení Žižka nepoužíval. Toto jméno se v rodině vztahovalo výhradně na Jana a nepochybně přiznávalo jedinečný a charakteristický rys, snad trvalé poškození jeho oka, na které oslepl v dětství nebo v mládí, píše historik Petr Čornej. Lingvisticky však spojení tohoto jména s poškozením oka není jasné.

V dospělosti se jednooký Žižka živil jako loupežník v tlupě jistého Matěje, kterému se říkalo Vůdce. Loupežnická skupina kradla, na co přišla – od šperků a zbrojí po oblečení a koření. Někdy okolo roku 1409 skončili všichni její členové na popravišti, Žižka byl však králem Václavem IV. omilostněn. Stejně jako o raném dětství i o osobním životě Žižky není známo větší množství ověřitelných informací. Podle údajů z Kroniky zemřelých v Českém Krumlově byl Jan Žižka dvakrát ženatý a obě manželky přežil. Shodou okolností se obě jmenovaly Kateřina.

Jediným známým dítětem Žižky byla dcera, jejíž jméno známé není, ale víme, že byla provdána za Jindřicha (nebo Ondřeje) z Dubé," píše Čornej v knize Jan Žižka: Život a doba husitského válečníka. Ve svých 50 letech si Žižka začal vydělávat poctivým způsobem, a to jako nájemní žoldněř bojující za hranicemi českých zemí. Spolu s Janem Sokolem z Lamberka totiž vstoupil do služeb polského krále Vladislava II. Jagellonského a bojoval v takzvané velké válce proti křižáckému řádu o kontrolu nad jižním Pobaltím. Dodnes se mimo jiné spekuluje o jeho pravděpodobné účasti v bitvě u Grunwaldu v roce 1410, kde Polsko-litevská unie Řád německých rytířů porazila. Zatímco Žižka bojoval v zahraničí, v Praze ve stejné době vzrůstala obliba kazatele Jana Husa, který upozorňoval na mravní úpadek církve a kritizoval prodej odpustků. Jeho kázání v Betlémské kapli se tak velmi rychle stalo trnem v oku pro katolickou církev. Za své názory byl v Kostnici roku 1415 upálen, jeho myšlenky už ale byly v českých zemích rozšířeny a jeho následovníci si začali říkat husité.

Žižka se k nim přidal v roce 1419, kdy naplno vypukla otevřená válka mezi husity a katolickou šlechtou, podporovanou císařem Zikmundem Lucemburským, který na husity poslal křížovou výpravu. Žižka se velmi rychle osvědčil jako vynikající velitel a válečný stratég. Svá vojska dokázal vést proti početnějším a lépe vybavenějším armádám katolických křížáků. V boji totiž dokázal přemýšlet takticky a ve svůj prospěch využíval i terén. Jeho nejnámější inovací byla takzvaná vozová hradba. Tedy taktika, ve které vozy husitů po jednoduché a rychlé úpravě sloužily jako mobilní opevnění, za kterým se mohli bojovníci bránit a zároveň útočit na nepřítele.

Mezi Žižkovy největší úspěchy patří zejména dvě bitvy. Jednou z nich byla bitva u Sudoměře, která se odehrála 25. března 1420. Tam se svým malým oddílem táborských husitů dokázal Žižka porazit mnohem početnější vojsko katolické šlechty. V bitvě totiž využil místní terén, především zamrzlé rybníky, a nasadil taktiku vozových hradeb. Druhého významného úspěchu dosáhl téhož roku, a to v červenci v bitvě na Vítkově. Ta byla klíčová pro obranu Prahy. Přestože byli husité opět výrazně slabší než vojska křížové výpravy, k odražení útoku Žižkovi pomohly již ověřené taktiky. Bitva o Prahu tak o to víc umocnila vojevůdcovo postavení. Důležitou roli sehrála také v utužení husitské bojovné morálky.



Žižkův zápal pro boj neutichl ani v roce 1421, když při obléhání hradu Rabí přišel o zrak i ve druhém oku. V boji zůstal nadále aktivní, a to celé tři roky. Zemřel 11. října 1424 poblíž Přibyslavi, pravděpodobně na infekční onemocnění. Jeho smrt znamenala těžkou ránu pro husitské vojsko, které ale pokračovalo v boji ještě několik dalších let.

Historický kvíz o Janu Žižkovi

- Kde zemřel Jan Žižka?
 - v Přibyslavi
 - V Trocnově
 - V Hradci Králové
- V kterém Českém městě byla v r. 1910 nalezena část jeho lebky?
 - V Českých Budějovicích
 - V Čáslavi
 - V Praze
- O které oko přišel Žižka jako první?
 - Nelze určit
 - Levé
 - Pravé
- Po čtyřstech letech se do Česka vrátil jeho údajný meč. Kam byl v r. 1648 z Česka odvezen?
 - Do Švédska
 - Do Vatikánu
 - Do Vídně
- Kdo hrál Jana Žižku ve filmu Petra Jákla?
 - Petr Jákl
 - Ondřej Vetchý
 - Ben Foster
- Dlouhá léta to byla největší jezdecká socha na světě, stále se drží v první pětce. Kde stojí jeho bronzový jezdecký pomník?
 - V Trocnově
 - U Sudoměře
 - Na Vítkově
- Který hrad si vojevůdce v r. 1421 nechal postavit?
 - Vorel
 - Kalich
 - Panna
- Jak dlouho trvala kariéra Jana Žižky jako husitského vojevůdce?
 - 20 let
 - 40 let
 - 5 let
- Jednooký vojevůdce je považován za autora známé defenzivní bojové techniky:
 - Ukrývání se ve městech
 - Budování pevností
 - Použití vozové hradby
- Po smrti Jana Žižky si na jeho počest začali východočeští husité říkat?
 - Žižkovci
 - Sirotci
 - Kališníci
- Kde přišel ke jménu Žižka?
 - Je to zkomolenina jeho druhého křestního jména Zikmund
 - Bylo to příjmení jeho rodiny
 - Byla to přezdívka související s jeho zraněním.

Správně odpovědi: 1a, 2b, 3b, 4a, 5c, 6c, 7b, 8c, 9c, 10b, 11c

Vzpomínky na ★ ve filmu

Je tomu 30 let, co zemřel v 54 letech legendární, od pohledu neurvalý a obávaný, český herec Petr Čepek. V roce 1958 nastoupil na studia na DAMU a do třídy chodil i s Josefem Abrahámem, na kterého jsme vzpomínali v minulém čísle. Jaké role pro něj byly typické?

Dali jsme hlavy dohromady a vybavili jsme si ho např. v těchto filmech:

Tři veteráni	– Bimbác
Petrolejové lampy	– oficír
Vesničko má středisková	– Turek
Babička	– myslivec
Cimrman (Ležící spící)	– vrah Nývt
O statečném kováři	– černokněžník
Obecná škola	– fakír

a dále třeba Slavnosti sněženek, Postřižiny, Trhák



Už od dětství toužil stát se hercem. Po krátkém angažmá v ostravském Divadle Petra Bezruče, se stal doživotním členem Činoherního klubu. V létě 1989 podepsal petici Několik vět, v listopadu téhož roku se podílel na zrodu Občanského fóra. Účastnil se jednání s tehdejší ministerským předsedou Ladislavem Adamcem, 25. listopadu 1989 vystoupil na demonstraci na Letenské pláni.

Hudební ikony přelomu 19. a 20. století: Helloween

Redaktor: Roman

Helloween je německá power/speed metalová skupina založená v roce 1984 v západoněmeckém. V 80. letech byla patrně nejoblíbenější kapelou v Evropě a pro mnohé se stala legendou. V těchto letech vydali světoznámé desky Keeper of the Seven Keys Part 1 a Part 2, které Helloween zapsaly jako významnou heavymetalovou skupinu a vedly ke vzniku žánru power metal.



Helloween vydali patnáct studiových alb, tři živá alba, tři EP a sedmadvacet singlů. Po celém světě prodali přes 8 milionů nahrávek. Jsou známí svým maskotem „The Keeper“ a symbolikou dýní, která se objevuje na většině jejich obalů alb. Maskot je záhadná postava, která symbolizuje boj mezi dobrem a zlem. Dýně se postupně stala ikonickým symbolem kapely a je spojována s jejich charakteristickým stylem. Helloween měli i několik tragických momentů. Bývalý bubeník Ingo Schwichtenberg, který trpěl psychickými problémy, spáchal v roce 1995 sebevraždu. Jeho smrt zasáhla celou kapelu a zůstává smutnou kapitolou v historii Helloween.

Jak tvoříme na Vánoční výstavu...



Město Teplice nad Metují vás srdečně zve na

Svatomartinský podvečer

Pondělí 11. 11. 2024
od 16:30 v městském parku

Na co se můžete těšit?

- lampionový průvod (lampiony s sebou)
- soutěž o nejlepší svatomartinský rohlíček
- ochutnávku svatomartinských vín
- horké nápoje pro děti i dospělé
- závěrečné ohňové vystoupení



A možná přijede i svatý Martin na bílém koni...



41. MHFF
Promítání vítězných filmů

pátek 22. listopadu 2024
Kino Teplice nad Metují

1. blok od 17 hod. (94 min.)
Soundscape
La Roche
Sadpara

2. blok od 19 hod. (63 min.)
Descendance
Simply Beautiful

3. blok od 20.30 hod. (51 min.)
Cycles
Climbing Never Die

Vstupné dobrovolné

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

PRVNÍ ADVENTNÍ NEDĚLI
1. 12. 2024

Od 14:30 hod. budou v Informačním centru probíhat Vánoční dílny zaměřené na výrobu vánočních dekorací.

V 16:30 hod. rozsvítíme u betlému vánoční strom, děti z mateřské a základní školy zazpívají koledy a společně si vychutnáme tu pravou předvánoční atmosféru.



Divadelní soubor NA TAHU
a MKS Červený Kostelec

uvádí hru

Gérald Sibleyras

VÍTR VE VĚTVÍCH TOPOLŮ

Osoby a obsazení:
Gustave Pavel Zuzek
Fernard Jan Brož
René Pavel Labík

Úprava a režie:
Rostislav Hejzman

Text sleduje:
Marcela Nejmanová

Kostýmy:
Eva Bergmannová

Zvuk a světla:
Technika Divadla J. K. Tyla

Dne 14. listopadu 2024
v 19:00 hodin
Kino Teplice nad Metují
Vstupné : 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

Předprodej v Infocentru

Skvělá příležitost pořídít něco originálního a naladit se na vánoční čas...



*Domov Dolní zámek v Teplicích nad Metují Vás srdečně zve
do vnitřních prostor zámku v době 9:00 - 16:00 hod na*



Vánoční výstava

21-22.11.2024

*Přijďte si vybrat dárky pro malé i velké,
krásné dekorace s vánoční tematikou do domu i na zahradu
a mnoho dalších dárkových předmětů - vše z dílny našich klientů.*



Náměstí Aloise Jiráska 44, Teplice nad Metují, tel.: 601 329 452